

⑤真和館 アルコール依存症回復プログラム（A R P）

令和5年10月1日作成（改訂5版）

	項目	内容
Ⅰ	断酒の誓い	断酒の誓い (毎朝9時00分) 毎朝、アルコール依存症の入所者が2階談話コーナーに集まり、全日本断酒連盟の「断酒の誓い」を全員で唱和しています。
	タベの集い	タベの集い (毎夕17時10分) 毎夕、アルコール依存症の入所者が2階談話コーナーに集まり、アルコール依存症からの回復プログラムであるアルコホーリクス・アノニマス (AA)の「12のステップ」と「平安の祈り」を全員で唱和しています。
Ⅱ	ミーティング	真和館アルコールミーティング (毎週水曜日 10時15分～11時30分) 司会は職員が行い、アルコール依存症の書籍を使い、テーマミーティングを行います。
		アルコールメッセージミーティング (第1・3火曜日 10時15分～11時30分) AAなごみグループ（第1火曜日）・AA熊本さくらグループ（第3火曜日） AAメンバーがミーティングの司会をされ、テーマミーティングを行っています。
		アルコール特別ミーティング (毎週第2・4火曜日 10時15分～11時30分) 司会は入所者が行い、ハンドブックの読み合わせとテーマミーティングを行います。
		しらゆりの会（女性ミーティング） (毎週木曜日 15時15分～16時15分) 司会は入所者が行い、A Aや断酒会の冊子の読み合わせ後に、テーマミーティングを行います。 (資料：『どうやって飲まないでいるか』A A日本ゼネラルサービス版、『夜明けまでの長い旅Ⅲ』全日本断酒連盟版、Be!「アスク・ヒューマン・ケア」版など)
Ⅲ	学習 1 (導入)	HAPPYプログラム(国立病院機構肥前精神医療センター版) 自助グループからの体験談を聞く アルコール依存症学習会(場所:あそ上寿園) アルコール地域セミナー (随時) 入所後、AUDITスクリーニングテストを実施、学習を行い早期介入を行う。(随時) (毎月第4土曜日 14時～15時) (阿蘇市で毎年11月に開催)
	学習 2 (知る)	(毎週月曜日 10時15分～11時30分) DVD学習(アルコール依存症や依存症関連) 映画学習(アルコール依存症や依存症関連) テキスト学習(『アルコール依存症を知る』)
	学習 3 (グループワーク)	(毎週木曜日 13時10分～14時) アルコール依存症再発防止プログラム(※満晴明病院版) SMARPP「薬物・アルコール依存症からの回復支援ワークブック」 アルコール依存症＜回復ノート①＞「酒のない人生」を始める方法 アルコール依存症＜回復ノート②＞「飲まない幸せ」を手にする方法(ASK編)
	学習 4 (内観) (カウンセリング)	一日内観(月1回随時) 日常内観(日々の振り返り) 集中内観(指宿竹元病院または三和中央病院で実施される7泊8日の集中内観に派遣) 内観懇話会(九州、熊本) (随時)
		30分間ラポール(カウンセリング)(随時) ピアカウンセリング(随時) 個別カウンセリング(和田登志子先生) (第1・第3水曜日 14時00分～16時40分)
	学習 5 (生きる力を養う)	心の健康教室(毎週月曜日 13時10分～14時00分) 心みがきの読書会(毎週金曜日 10時15分～11時30分) 心みがきの講演会(年4回講演会のうち、アルコール関係講演会を年2回実施) 外部講師による講演会(年に2～3回随時)
	学習 6 (個別学習)	(随時) 森田療法 アンガーマネジメント 高次脳機能障害 LGBTQ+ ADHD 双極性障害 統合失調症 強迫性障害 他
	学習 7 (オンライン学習)	(随時) アルコール依存症 薬物依存症 ギャンブル依存症 強迫性障害
Ⅳ	外部機関や自助グループ等への参加	KUMARPP(熊本県精神保健福祉センター) 益城病院院内断酒会 菊陽病院院内女性ミーティング 菊陽病院OB断酒会 (毎月第2・第4火曜日) (毎週火曜日) (毎週木曜日) (毎週火曜日) 各AAグループへの参加 各断酒会への参加 GA NA 熊本ダルク 熊本ダルク家族会 行動変容グループ WRAP (いずれも随時)
	外部の大会・学習会への参加	熊本県アルコール関連問題学会 熊本県精神保健福祉センター講演会 熊本市こころの健康センター講演会 熊本県アディクションフォーラム 熊本県断酒友の会 人吉・球磨合同断酒会 菊陽病院院内断酒会 AA九州・沖縄地域ラウンドアップ AA熊本地区オープン・スピーカーズ・ミーティング AA健軍グループ青空ミーティング
Ⅴ	クロスアディクション対策	真和館薬物ミーティング 司会は職員が行い、N Aの書籍の読み合わせやDVD等の映像を用いてテーマミーティングを行います。(第1・第3火曜日 13時～14時)
		真和館ギャンブルミーティング 司会はG A熊本グループの方が行い、G Aのミーティングハンドブックを使ったテーマミーティングを行います。(第2・第4火曜日 10時15分～11時30分)
		心のオアシスタバこの会(隔月1回) 買物依存症(随時) クレプトマニア(随時) SAT-G(月1回全6回)※島根県作成のギャンブル依存症のテキスト学習
Ⅵ	併存障がい対策	依存症の方で併存した障がいをお持ちの方に対して、各人の障がい(発達障害・双極性障害・強迫性障害・高次脳機能障害・知的障害(スイートピーの会)・統合失調症(ひまわりの会)など)に応じた学習会 高機能自閉症・アスペルガー当事者会シェアハート
Ⅶ	居宅生活訓練等	社会復帰に向け地域のアパートで「居宅生活訓練」を実施する(1年～2年) 訪問指導事業(退所者のサポート・不定期) 就労準備訓練事業(紙貼り作業・清掃作業) 職場体験