

第7回 致知会セミナー（Zoom・オンライン）

「アルコール依存症を理解する・支える」 ～アルコール依存症を支える人たち～

令和7年11月22日 土

10:00～12:00

※入室は9:45からです

長年、アルコール依存症者とかかわり、支え続けてこられた水澤先生のご経験と、アメリカ在住の当事者(母)とご家族(娘)のお話から、アルコール依存症者を支えることについて考えます。

講師

みずさわ

つかさ

水澤 都加佐先生

HRI (Healing & Recovery Institute) 所長

講演

当事者 (ゆっこ様)
ご家族 (きら様)

アメリカ・ロサンゼルス在住
※同時通訳つき

参加無料です

下記のZoom ID・パス
コードかQRコードより
お入りください



ID : 867 9580 9088
パス : 2025

◆ 講師プロフィール ◆

みずさわ つかさ
水澤 都加佐先生

HRI (Healing & Recovery Institute) 所長
学習院大学卒
日本社会事業大学研究科修了
神奈川県立精神医療センターせりがや病院心理相談科長
アルコール薬物問題全国市民協会副代表
(株)アスク・ヒューマン・ケア取締役研修相談センター所長を経て、
Healing & Recovery Institute所長、飯盛会倉光病院アドバイザー

ゆっこ様

アメリカのAAメンバー。アルコール依存症当事者・断酒歴28年。
愛知県生まれ、ロサンゼルス在住。
1991年に渡米し、2000年結婚。二人の娘に恵まれる。
5年半前のパンデミックで日本のアルコール依存症者達と繋がり、オンラインでAAバイリンガルミーティングを中心に日本とアメリカの当事者たちの架け橋となっている。

きら様

アメリカのAl-Anon Family Groupメンバー。アルコール依存症者の家族。
アメリカ生まれ、ロサンゼルス在住。ゆっこ様の娘。
多感な13歳の頃、大好きな姉（当時16歳）の摂食障害と飲酒がエスカレートしていくのを目の当たりにし辛い思いをする（姉はその後、AAへつながり2020年から断酒を継続）。
2024年の11月から日本とアメリカのアルコール依存症者家族のために、オンラインでAl-Anonバイリンガルミーティングを立ち上げる。

※AA（アルコホーリクス・アノニマス）お酒をやめたいと願う人々が回復を目指すための自助グループ
※Al-Anon Family Group（アラノン・ファミリー・グループ）身近な人のアルコール依存症によって影響を受けた家族や友人が、回復を目指すための自助グループ。

◆ Zoomで同時通訳を視聴する方法 ◆

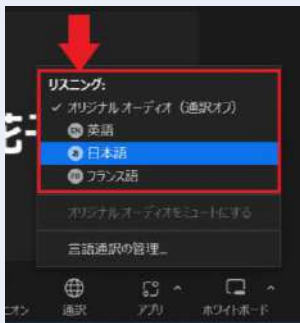
(※Zoom V-CUBEより引用・改編)

▶ パソコンで視聴する方法

1. 画面下のコントロールで「通訳」をクリックします



2. 「リスニング：」から聞きたい言語（日本語）をクリックします

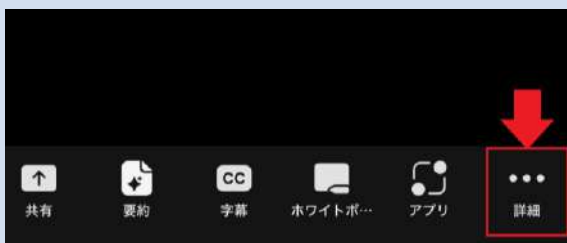


3. 通訳された言語（日本語）のみを聞くには、「オリジナルオーディオをミュートにします」



▶ スマホで視聴する方法

1. 画面下のコントロールで「詳細」もしくは「…」をタップします



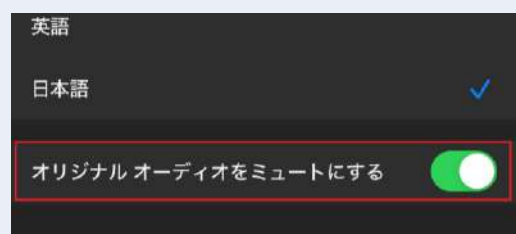
2. 「通訳」をタップします



3. 聞きたい言語（日本語）をタップします



4. 通訳された言語（日本語）のみを聞くには、「オリジナルオーディオをミュートにする」のトグルをタップします。その後、「完了」をタップします



◆ タイムスケジュール ◆

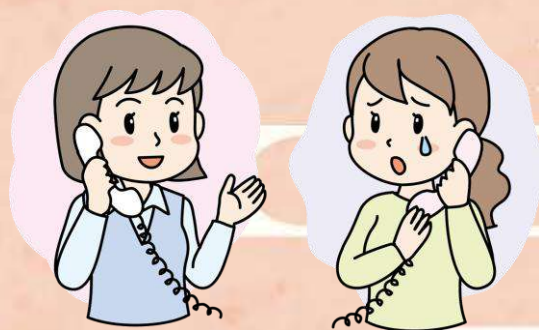
9 : 45	開場
9 : 55～10 : 00	プログラムの案内と同時通訳機能の説明
10 : 00～10 : 05	開会の挨拶
10 : 05～11 : 05	水澤都加佐先生の講演
11 : 05～11 : 25	ゆっこ様の講演
11 : 25～11 : 55	きら様の講演
11 : 55～12 : 00	質疑応答
12 : 00	閉会の挨拶

※ 進行状況により、お時間が前後
しますことをご了承ください



◆ 社会福祉法人 致知会 ◆ 地域における公益的な取り組み

社会福祉法人 致知会では、地域に
おける公益的な取り組みとして、
「お酒の悩みごと相談」や**「福祉の
困りごと相談」**等も行っています。
なんでもお気軽に、電話やメールで
ご相談ください。



【主催】社会福祉法人 致知会 救護施設真和館・養護老人ホームあそ上寿園

【問い合わせ】

救護施設真和館：〒861-2401 阿蘇郡西原村鳥子3072番地 Tel096-279-1121 担当:高尾純子

養護老人ホームあそ上寿園：〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1 Tel0967-32-5501 担当:藤本基子